

# SRI LANKA



**Sri Lanka** eller tidigare Ceylon fram till 1972. Totalt bor ca 20 miljoner i landet och Colombo är huvudstaden dit man också kommer med internationellt flyg. Engelska är helt gängbart i landet med det talas även andra språk som lingalesiska och tamil. Landet är känt för sina teodlingar men framförallt för de underbara milslånga stränderna. Under olika perioder har landet varit koloniserat av portugiser, holländare och briter, som lämande området 1948. Folket är övervägande buddhister och enligt legenden omvändes folket på Sri Lanka till buddhismen genom prins Mahinda, son till kung Ashoka. I Senkadagalapura finns det heliga Tandtemplet. Enligt legenden finns där en tand som tillhört Buddha (Sidharta Gautama) som levde på 500-talet.

## Upptäck Sri Lanka - 8 dagar (ct)

Kategori: Hotell \*\*\*

Transport: Minibuss / safarijeep

Start: Colombo

Slut: Colombo

Dagar: 8

Kryddorna används till olika behandlings och massage-oljor.

### Dag 5 - Kandy - Peradeniya - Kandy (halvpension)

Idag besöker vi en morgoncermoni "Dalada Maligawa" där Buddhas heliga tand är bevarad. En av de mest besökta heliga platser i världen. Vi går till Royal Palace Raja Wasala och "Magul Maduwa", ett unikt komplex byggt med träpelare år 1784.

Nästa etapp på denna dag är besök på Royal Botaniska Trädgården, som började anläggas redan på 1300-talet av Vikrama Bahu.

### Dag 6 - Kandy - Nuwara Eliya (frukost)

Efter frukost åker vi till Nuwara Eliya, njuter av det vackra landskapet och vattenfallen från bergen. Vi kommer därefter till de stora teodlingarna där vi besöker både plantagen och fabriker. Naturligtvis blir det provsmakning av olika sorter.

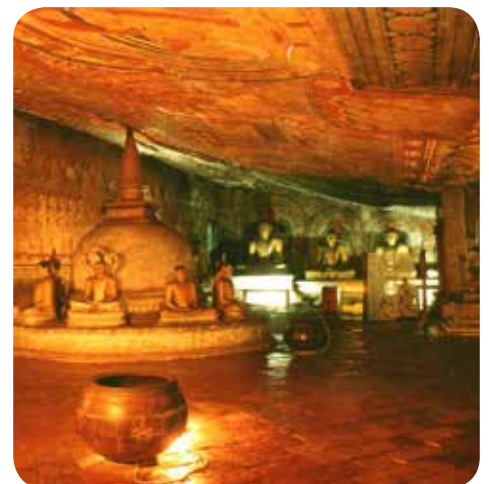
Stadsvandring i Eliya, fd brittiska kolonialstad, som har en bekväm temperatur pga höjd över havet ca 1800 m.

### Dag 7 - Nuwara Eliya - Yala National Park (halvpension)

Idag kör vi mot Yala längs den spektakulära vägen genom bergsområdet och kommer till Ella, en liten vacker landsby. Därefter kör vi vidare till Yalas djungelområde. På eftermiddagen blir det 3 tim. jeepsafari i Yala National Park. Där har vi möjlighet att se leopard, björn och elefanter.

### Dag 8 - Yala - Bentota - Colombo (frukost)

Idag kör vi tillbaka till Colombo och flyget för er som skall åka tillbaka till Skandinavien. För dem som skall stanna för strandsemester kör vi till Bentota beach. Längs vägen stannar vi vid Mirissa och besöker fisket på platsen.



### Dag 1 - Ankomst - Negombo

Negombo ligger vid stranden av en lagun. En gång en handelsplats för portugiser och holländare. Kort transfer till hotellet för en skön avkoppling efter en lång flygtur.

### Dag 2 - Negombo - Pinnawala - Dambulla (halvpension)

Dagen börjar med en tur till Dambulla via Pinnawala och ett besök på elefantbarnhemmet. Turen tar ca 4,5 timme och en körsträcka på 150 km. Elefanten är ett viktigt arbetsdjur på Sri Lanka och vårdas därför väl. Fortsätter sedan vår tur genom ett vackert landskap. Väl framme i Dambulla incheckning på ett trevligt hotel.

### Dag 3 - Dambulla - Sigiriya - Polonnaruwa - Dambulla (halvpension)

Idag är restiden ca 1,5 timme och ca 40 km till Sigiriya-berget. Soluppgången ger en vacker bild av omnejden. Sigiriya är ett arkeologiskt område i norra centrala delen av landet. Här finns lämningar från Kung Kasyapas tid (år 477 - 495 e.kr). En av de mest populära turistattraktionerna i området. Ruinerna upptäcktes av engelske forskaren John Still år 1907.

### Dag 4 - Dambulla - Matale - Kandy (halvpension)

Frukost och sedan mot Kandy men innan dess ett stopp vid Dambulla Grottemple. Idag är det en körning på ca 2,5 timme och 75 km. Fortsätter sedan mot Kandy där vi besöker en kryddträdgård.

# Rundresa - Trädgårdar och teodlingar 7 dgr (ct)

Kategori: Hotel \*\*\*+

Transport: Minibuss, bil

Start: Colombo

Slut: Colombo

Dagar: 7

## Dag 1 - Ankomst - Negombo

Negombo ligger vid stranden av en lagun. En gång en handelsplats för portugiser och holländare. Kort transfer till hotellet för en skön avkoppling efter en lång flygtur.

## Dag 2 - Negombo - Pinnawala - Dambulla (halvpension)

Dagen börjar med en tur till Dambulla via Pinnawala och ett besök vi elefant barnhemmet. Turen tar ca 4,5 timme och en körsträcka på 150 km. Elefanten är ett viktigt arbetsdjur på Sri Lanka och vårdas därför väl. Vidare till Dambulla där vi checkar in på ett trevligt hotel. Middag på kvällen ingår.

## Dag 3 - Dambulla - Sigiriya - Polonnaruwa - Dambulla (halvpension)

Idag är restiden ca 1,5 timme och ca 40 km till Sigiriya-berget. Soluppgången ger en vacker bild av omnejden. Sigiriya är ett arkeologiskt område i norra centrala delen av landet. Här finns lämningar från Kung Kasyapas tid (år 477 - 495 e.kr). En av de mest populära turistattraktionerna i området. Ruinerna upptäcktes av engelske forskaren John Still år 1907.

Vi fortsätter därefter till Polonnaruwa, som var huvudstad på 1100 - 1200 talet e.kr. Här möter vi vackra parker och byggnader nära Mahaweli River. Här finns också en gammal vattenreservoar i Lake Parakrama. Övernattning i Dambulla med middag.

## Dag 4 - Dambulla - Matale - Kandy (halvpension)

Frukost och sedan mot Kandy men innan dess ett stopp vid Dambulla Grottemple. Idag är det en körning på ca 2,5 timma och 75 km. Här besöker vi välbesökta grotta med Buddha figur. Klippmålningar finns välbevarade i området, vilka är från 200 f.kr. Fortsätter sedan mot Kandy där vi besöker en kryddträdgård. Kryddorna används till olika behandlings och massageoljor. Eftermiddagen ankommer vi till Kandy belägen vid den vackra floden Mahaweli. Kvällen bevittnar vi en

lokal kulturell dansuppväsning med eldslukare. Övernattning och middag vid ett mycket trevligt hotell.

## Dag 5 - Kandy - Peradeniya - Kandy (halvpension)

Idag besöker vi en morgoncermonien "Dalada Maligawa" där Buddhas heliga tand är bevarad. En av de mest besökta heliga platser i världen. Vi går till Royal Palace Raja Wasala och "Magul Maduwa", ett unikt komplex byggt med träpelare år 1784. Nästa etapp på denna dag är besök på Royal Botaniska Trädgården, som började anläggas redan på 1300-talet av Vikrama Bahu där orkidéhuset ligger och har mer än 300 olika arter. Här möter oss även en kryddträdgård används för olika medicinska behandlingar. På eftermiddagen besök vid ädelstensmuseum med sina vackra safirer samt batikkonst. Övernattning i Kandy där vi också äter middag

## Dag 6 - Kandy - Nuwara Eliya (frukost)

Efter frukost åker vi till Nuwara Eliya, njuter av det vackra landskapet och vattenfallen från bergen. Vi kommer därefter till de stora teodlingarna där vi besöker både plantagen och fabrikena. Naturligtvis blir det provsmak av olika sorter. Stadsvandring i Eliya, fd brittiska kolonialstad, som har en bekväm temperatur pga höjd över havet ca 1800 m. Övernattning. Middag på egen bekostnad.

## Dag 7 - Nuwara Eliya - Colombo (frukost)

Frukost och återresa via det grönskade bergsområden till huvudstaden Colombo. Här passar ni på att göra fördelaktiga inköp av textilier, kläder och handväskor. Transfer till flygplatsen för er som reser åter till Skandinavien.

Ni andra följer med till **Bentota Beach** området för någon vecka längs de vita stränderna och njuter av det sköna tropiska klimatet och det varma vattnet.



Pris från: 4.865:–

## Bentota Beach Hotel \*\*\*\*

- 133 RUM
- LUFTKONDITIONERING
- VÄRDEBOX
- MINIBAR
- RESTAURANGER
- SPA
- BAR
- POOL
- GYM
- HÅRTORK
- KAFFEBRYGGARE
- WIFI

Bentota Beach Hotel ligger vid den vita stranden på södra delen av Sri Lanka inte långt från Kande Vihare Temple och andra sevärdheter. Hotellbalkongerna vetter mot trädgård eller staden. Här finns tillgång till spelhall/-rum, presentbutik/tidningskiosk och tvätt.





# SRI LANKA - HOTELL

## Paradise Beach Hotel \*\*\* Negombo

- 66 RUM
- LUFTKONDITIONERING
- VÄRDEBOX
- RESTAURANG
- BAR
- POOL

Hotellet är 3-stjärnigt och beläget mycket vackert i en tropiska omgivning med sina kokospalmer som skön skugga. Ligger bara ca 15 min från flygplatsen. Hotellet ligger vid den långsträckt Negombo stranden där du kan få en skön, avkopplande promenad.



## Villa Ocean View Bungalow \*\*\* Wadduwa

- 143 RUM
- LUFTKONDITIONERING
- MINIBAR
- GYM
- MINIBAR
- RESTAURANG
- POOL
- VATTENSPORTER
- WIFI

Hotellet mycket bra beläget vid den kända Wadduwa beach ca 70 km från flygplatsen och 40 km till Colombo. Bungalow (Villas) erbjuder hög komfort med egen terrass men ändå prisvärda. Ayurveda centre för olika behandlingar. Bröllopsarrangemang.



## The Sands Hotel \*\*\*\* Kalutara

- 109 RUM
- LUFTKONDITIONERING
- VÄRDEBOX
- HÅRTORK
- MINIBAR
- RESTAURANG
- POOL
- WIFI

The Sands Hotel ligger precis vid den fina Wadduwa stranden bara 37 km söder om Colombo och ca 2 timmar från flygplatsen. Kalutara är närmaste staden och det tar ca 20 min med taxi. Specialpris för barnfamiljer vid vissa perioder. Standard och Cabanas rum (30 m2). Ligger vid stranden.

